

Παναμάς – Κόστα Ρίκα

Παναμάς, η χώρα των δύο ωκεανών και η τροπική όαση της Κόστα Ρίκα

13 μέρες -11 νύχτες

1η μέρα: Αθήνα – Παναμά σίτυ .

Συγκέντρωση στο διεθνή αερολιμένα Αθηνών Ελ. Βενιζέλος και αναχώρηση με προορισμό την πόλη του Παναμά μέσω ενδιάμεσου σταθμού . Μετά την παραλαβή των αποσκευών σας , θα σας συναντήσει ο τοπικός μας αντιπρόσωπος και θα σας μεταφέρει στο ξενοδοχείο σας. Τακτοποίηση στα δωμάτια σας και ελεύθερο υπόλοιπο της βραδιάς.

2η μέρα: Πάναμα Σίτυ – Ξεναγήση πόλης – Μιραφλόρες – Amador – shopping

Πρωινό στο ξενοδοχείο και σήμερα έχουμε μια μεγάλη ημέρα μιας και θα επισκεφτούμε ένα από τα πιο αξιοθαύμαστα , μηχανικά επιτεύγματα του 20^{ου} αιώνα , το κανάλι του Παναμά .Θα ξεναγηθούμε στην περιοχή Miraflores Locks όπου θα παρατηρήσουμε το κανάλι και τα διερχόμενα πλοία .Στην συνέχεια θα περιηγηθούμε στο Miami της Κ .Αμερικής όπως αποκαλείται η πρωτεύουσα της πόλης του Παναμά .Θα διασχίσουμε πρώτα το σύγχρονο μοντέρνο κέντρο , τις περιοχές El Cangrejo , Obbatio και Marbella , όπου δεσπόζουν πανύψηλοι ουρανοξύστες και πολύμορφα κτηριακά συγκροτήματα με διάσπαρτα πάρκα , εντυπωσιακές γέφυρες και δρόμοι που θα μας οδηγήσουν στην Cinta Costera και Av. Balboa , τις "πράσινες" παραλιακές λεωφόρους που επεκτάθηκαν τα τελευταία χρόνια μέσα στον Ειρηνικό Ωκεανό! Στην είσοδο της παλιάς πόλης η Casco Viejo , θα σταματήσουμε για να συνεχίσουμε με τα πόδια στα στενά σοκάκια ως την παλιά Καθεδρική και Γαλλική πλατεία. Θα επισκεφτούμε το παζάρι τέχνης και χειροτεχνίας και ακολουθώντας τον δρόμο που χαράχθηκε μέσα στην θάλασσα (η θέα κόβει την ανάσα) θα καταλήξουμε στα τρία (3) νησάκια του κοσμοπολίτικου Amador που ενώθηκαν και φιλοξενούν την ομώνυμη μαρίνα με τα πολυτελή σκάφη και γιοτ. Στο δρόμο της επιστροφής για το ξενοδοχείο μας προαιρετικά μπορείτε να επισκεφτείτε το μεγαλύτερο εμπορικό κέντρο του Παναμά Albrook . Ελεύθερο το υπόλοιπο της ημέρας.

3η μέρα: Εκδρομή στους Εμπερά

Πρωινό στο ξενοδοχείο και ετοιμαστείτε ψυχολογικά για μια συναρπαστική μέρα. , θα κινηθούμε με το λεωφορείο μέσα από το πάρκο προσπερνώντας γραφικά χωριά, ώσπου ο δρόμος να μας οδηγήσει στις όχθες ενός ποταμού. Βαμμένοι ινδιάνοι μας περιμένουν με τις μακριές, φτιαγμένες από τεράστιους κορμούς δέντρων πιρόγες τους , για να μας μεταφέρουν διασχίζοντας τη τροπική λίμνη και κατόπιν το ποτάμι στον καταυλισμό τους. Γνωριμία με την Φυλή των Ιθαγενών : μαγικά βότανα, καθημερινές συνήθειες, χειροτεχνήματα , χορός, τραγούδι ένας μοναδικός, πρωτόγονος τρόπος ζωής. Θα συνέλθουμε με ντόπιο **μεσημεριανό** και φρέσκα φρούτα και με μπάνιο στα πεντακάθαρα ρηχά νερά του ποταμού, παρέα με πολύχρωμα πουλιά και πεταλούδες να πετούν γύρω μας. Ο χρόνος θα περάσει γρήγορα. Το απόγευμα επιστροφή στον πολιτισμό και ελεύθερο το υπόλοιπο της ημέρας .

4η μέρα: Πάναμα σίτυ .Ελεύθερη ημέρα και shopping therapy

Πρωινό και ελεύθερη μέρα με πολλές επιλογές που θα σας αφήσουν και μοναδικές εμπειρίες. Επισκεφτείτε την πολύβουη ψαραγορά στην είσοδο της παλιάς πόλης και δοκιμάστε αυθεντικό ceviche, πιείτε τον καφέ σας ή το ποτό σας στο hard rock café με πανοραμική θέα της πόλης, μπίτε σε ένα πλοiάριο και εκδράμετε στα pearl islands (περίπου 1 ώρα και 45 λεπτά από την πόλη του Παναμά) ειδικότερα στα νησάκια Contadora & Taboga τόσο για θαλάσσιες δραστηριότητες όσο και για τις κατάλευκες παραλίες τους και την ανέγγιχτη φύση. Το βράδυ ελεύθερο για μια βόλτα στην παραλιακή .

5η μέρα: Πάναμα σίτυ – Εκδρομή San Blas .

Ένας επίγειος, παρθένος, φυσικός παράδεισος στις βορειοδυτικές ακτές του Παναμά στην Καραϊβική, εκτείνεται ως τα σύνορα με την Κολομβία. Αποτελείται από ένα σύμπλεγμα 365 μικρών παραμυθένιων νησιών , 36 από τα οποία κατοικούνται από τους αυτόχθονες Ινδιάνους Kuna Yala , που ζουν στους δικούς τους ρυθμούς ζωής και έχουν αποκτήσει ημιαυτόνομη υπόσταση. Είναι στολισμένα με φοινικόδεντρα και τροπικά δέντρα που αστράφτουν στον ήλιο και παραλίες με κατάλευκες αμμουδιές και πεντακάθαρα , γαλαζοπράσινα νερά, ανέγγιχτα (ακόμη) από τουριστικές μάζες , αλλά πλούσια σε ψάρια και θαλασσινά . Μεταφορά πολύ νωρίς το πρωί από το ξενοδοχείο όπου και θα επισκεφτούμε τις "Μαλδίβες" του Παναμά , τα San Blas. Ινδιάνοι σας περιμένουν για να σας μεταφέρουν με ένα πλωτό σκάφος σε ένα από τα νησάκια (βρίσκονται πολύ κοντά στην ακτή) . Κατά την διάρκεια της ημέρας , σας προσφέρονται , **μεσημεριανό** με βάση τα θαλασσινά και ψάρια και εκδρομές/περιπλανήσεις με μικρά σκάφη για να ανακαλύψετε το νησιώτικο περιβάλλον με το θαλάσσιο πλούτο του, να κάνετε μπάνιο σε εξωτικές απομονωμένες παραλίες , αλλά και να γνωρίσετε τους φιλόξενους Ινδιάνους με τις οικογένειες τους και τον ξεχωριστό , θαυμαστό τρόπο επιβίωσης τους . Επιστροφή στο ξενοδοχείο .

6η μέρα: Πάναμα σίτυ – Σαν Χοσέ

Πρωινό και αναχώρηση για το αεροδρόμιο με προορισμό την πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκας . Αφιξη στην πρωτεύουσα Σαν Χοσέ , ξενάγηση πόλης και στην συνέχεια μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

7η μέρα: Σαν Χοσέ – volcano roas- Φυτεία Doka – καταρράκτες la Paz

Πρωινό στο ξενοδοχείο και θα ακολουθήσει επίσκεψη στο ηφαίστειο Ρόας (Ροάς), τις φυτείες καφέ Doka και στο τεράστιο οικολογικό πάρκο με τους καταρράκτες Λα Παζ (La Paz Waterfall Gardens). Προκειμένου να φτάσουμε σε όλα αυτά, θα περάσουμε μέσα από την πόλη Αλαχουέλα (η 2^η μεγαλύτερη πόλη της Κόστα Ρίκα σε έκταση, που ήταν και πρωτεύουσα της χώρας για μια σύντομη περίοδο) και το Μνημείο αφιερωμένο στη γεωργία, καθώς και από το μνημείο του Juan Santa Maria (εθνικός ήρωας, ένας τυμπανιστής που θυσιάστηκε στην πιο ξακουστή μάχη της χώρας στα 1856 ενάντια στον William Walker, έναν αμερικανό που προσπάθησε να κατακτήσει διάφορες χώρες της Κεντρικής Αμερικής). Θα περάσουμε επίσης και από το γνωστό Mango Park. Αισίως, λοιπόν, φτάνουμε στη Doka, μια φυτεία καφέ 3^{ης} γενιάς για να μάθουμε τα πάντα σχετικά με την καλλιέργεια του καφέ. Καθώς συνεχίζουμε προς το ηφαίστειο Ροάς θα αντιληφθούμε αμέσως την διαφορά στη θερμοκρασία αλλά και τη βλάστηση. Θα ξαναδούμε φυτείες καφέ, φτέρες όπως κι άλλες εκτάσεις ολάνθιστες αλλά και γεμάτες φράουλες σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής – όλα αυτά δημιουργούν ένα εκπληκτικά πολύχρωμο τοπίο. Το ηφαίστειο Ροάς είναι από τα πιο ξεχωριστά της χώρας με διάμετρο κρατήρα 1km και βάθος 314m. Οι κρυστάλλινες 'πισίνες' από θείο θα σας εντυπωσιάσουν μαζί με τον ατμό που εκλύεται από τις διάφορες εξόδους αέρα. Θα ανηφορίσουμε προς τη λίμνη Botos Lagoon: ουσιαστικά πρόκειται για έναν ανενεργό κρατήρα εδώ και πάρα πολύ καιρό που λόγω των συχνών βροχοπτώσεων έχει εξελιχθεί σε λίμνη και περιβάλλεται από πυκνή βλάστηση. Η περιήγηση συνεχίζεται στο οικολογικό πάρκο La Paz Waterfall Gardens, όπου ακολουθώντας συγκεκριμένη διαδρομή θα οδηγηθούμε στον Μαγικό Λευκό Καταρράκτη (White Magic Waterfall). Θα επισκεφθούμε ακόμη το μεγαλύτερο παρατηρητήριο πεταλούδας και θα θαυμάσουμε μια απίστευτη ποικιλία από πολλών ειδών κολίμπρι αλλά και ερπετά (serpentarium) ενώ εκεί υπάρχει και μια έκθεση που αφορά τους βατράχους. **Μεσημεριανό** γεύμα και ευκαιρία να επεξεργαστούμε τις πληροφορίες που πήραμε αλλά και να καταγράψουμε τις εντυπώσεις μας απ' αυτήν την τόσο γεμάτη μέρα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και διανυκτέρευση.

8η μέρα: Σαν Χοσέ – Τορτουγκέρο

Πρωινή αναχώρηση από το Σαν Χοσέ με κατεύθυνση το μοναδικό εθνικό πάρκο Braulio Carrillo . Θα σταματήσουμε κάπου στην μέση της διαδρομής για να απολαύσουμε το πρωινό μας σε τοπικό εστιατόριο. Η διαδρομή παραμένει εντυπωσιακή καθώς διασχίζουμε εκτάσεις με μπανανοφυτείες και φτάνουμε στην προβλήτα. Εκεί θα πάρουμε το σκάφος και θα πλεύσουμε για περίπου δυο ώρες στα κανάλια που θα μας οδηγήσουν στο κατάλυμα μας γύρω στο μεσημέρι όπου και θα πάρουμε **μεσημεριανό**. Το απόγευμα πάλι με το σκάφος θα βρεθούμε στο πλησιέστερο μονοπάτι δίπλα από το Εθνικό Πάρκο για μια ξενάγηση στο τροπικό δάσος. Προτού επιστρέψουμε στο κατάλυμα θα επισκεφθούμε τη μικρή πόλη του Τορτουγκέρο (Tortuguero). **Δείπνο** και διανυκτέρευση.

9η μέρα: Τορτουγκέρο

Μετά το πρωινό θα πλεύσουμε μέσα από τα κανάλια στο εθνικό πάρκο του Tortuguero: Φτιαγμένο για να προστατεύει τις φωλιές της πράσινης χελώνας στο δυτικό ημισφαίριο, το πάρκο αυτό εκτείνεται περίπου στα 22km ακτής και 30km μέσα στη θάλασσα. Το Κανάλι του Τορτουγκέρο διασχίζει το πάρκο συνδέοντας λαβύρινθους από δέλτα, επιμέρους κανάλια και λίμνες. Χωρίζεται σε 11 ζώνες που κυμαίνονται από ψηλά φοινικοδάση μέχρι ήπια, χαμηλή βλάστηση. Σε αυτές τις περιηγήσεις στο τροπικό δάσος καλό θα ήταν να φοράτε ελαφριά και δροσερά ρούχα, καπέλα και άνετα παπούτσια ενώ το αντιηλιακό είναι απαραίτητο, σε συνδυασμό και με αντικουνουπική, άοσμη κρέμα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και **μεσημεριανό** φαγητό .Το απόγευμα ελεύθεροι να επισκεφθείτε το χωριό .Επιστροφή στο ξενοδοχείο , **δείπνο** και διανυκτέρευση.

10η μέρα: Τορτουγκέρο – Μοντεβέρντε

Μετά το πρωινό μεταφερόμαστε στο Μοντεβέρντε (Monteverde). Βρίσκεται στο νότιο σημείο του δάσους, με κατοίκους που πρωτοεγκαταστάθηκαν εκεί στις αρχές της δεκαετίας του 1950. Πρόκειται για τους περίφημους Quakers (μία θρησκευτικού τύπου κοινότητα, γνωστή και ως 'Κοινωνία των Φίλων') που εντυπωσιάστηκε από το τοπίο και την φύση και αποφάσισε να μείνει εκεί και να ασχοληθεί με την παραγωγή γαλακτοκομικών προϊόντων. Το Monteverde βρίσκεται 172 km βορειοανατολικά του Σαν Χοσέ (San Jose). Το κλίμα είναι υγρό με μέση θερμοκρασία τους 17°C με τις νύχτες να είναι δροσερές και συχνά ψυχρές όταν πνέουν άνεμοι προς τη θάλασσα και τον ισημερινό. Άφιξη στο ξενοδοχείο και τακτοποίηση στα δωμάτια σας .

11η μέρα: Μοντεβέρντε

Πρωινό στο ξενοδοχείο και στην συνέχεια θα επισκεφθούμε την ευρύτερη περιοχή του δάσους στο Μοντεβέρντε. Αν αναλογιστείτε ότι η Κόστα Ρίκα είναι μια χώρα πασίγνωστη για την βιοποικιλότητά της αλλά και τις υψομετρικές / κλιματικές διαβαθμίσεις της , γίνεται αντιληπτό γιατί το Monteverde είναι από τις πλούσιες περιοχές σε χλωρίδα και πανίδα, αφού φιλοξενεί 3,021 καταγεγραμμένα είδη ζώων και φυτών μαζί με 755 είδη δέντρων. Ένα από τα σημαντικότερα αξιοθέατα στο δάσος του Monteverde είναι το 13 km δίκτυο μονοπατιών που διαθέτει. Ενώ περπατάμε σ' αυτά παρουσιάζονται πολλές και διαφορετικές εναλλακτικές ως προς το τοπίο και τα είδη ζώων που θα συναντήσουμε: Πουλιά, αμφίβια, ερπετά ανάμεσα σε μια ποικιλία 3,000 φυτών. Στην συνέχεια θα μεταφερθούμε στις κρεμαστές γέφυρες και θα απολαύσουμε το γνωστό σε όλους canopy γεμάτο αδρεναλίνη . Επιστροφή στο ξενοδοχείο και ελεύθεροι να εξερευνήσετε την κοντινή πόλη Santa Elena . Διανυκτέρευση

12η μέρα: Μοντεβέρντε – Σαν Χοσέ – πτήση επιστροφής

Ελεύθερη ημέρα μέχρι την ώρα της μεταφοράς σας στο αεροδρόμιο για να πάρετε την πτήση της επιστροφής προς Αθήνα.

13η μέρα: Άφιξη στην Αθήνα

Άφιξη στον ενδιάμεσο σταθμό και στη συνέχεια, στην Αθήνα.

Τιμή κατ' άτομο από	Δίκλινο	Διαφορά Μονόκλινου
Κάθε Πέμπτη	1695€	+ 475€



Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης με ενδιάμεσο σταθμό
- Διαμονή σε ξενοδοχεία 4*, 5* και Lodge (Panama Riu Plaza 5* / San Jose Sleep inn 4* / Tortugero Pachira Lodge 4* / Monteverde El Establo 4*
- Φόροι ξενοδοχείων
- Διατροφή: Όπως αναγράφεται στο πρόγραμμα
- Μεταφορές, ξεναγήσεις, εκδρομές, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- Ξενάγηση πόλης του Παναμά μαζί με το κανάλι Μιραφλόρες
- Ολοήμερη εκδρομή στους Ινδιάνους Εμπερά
- Ολοήμερη εκδρομή στα San Blas
- Ξενάγηση πόλης του Σαν Χοσέ
- Ολοήμερη στο ηφαίστειο Poas , φυτεία Doka , καταρράκτες la Paz
- Είσοδος στο Εθνικό Πάρκο του Τορτουγκέρο και κρουαζιέρα στα κανάλια
- Είσοδος στο πάρκο του Μοντεβερντε
- Canopy
- Αγγλόφωνος ξεναγός σε όλη τη διάρκεια της διαμονής σε Κόστα Ρίκα και Παναμά - Ελληνόφωνος από 10 άτομα και άνω

Δεν Περιλαμβάνονται

- Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων: **€ 795**
- Φόρος εξόδου της Κόστα Ρίκα, ο οποίος αντιστοιχεί σε **\$29** κατ' άτομο και πληρώνεται επιτόπου στο αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ αφού εκδοθούν οι κάρτες επιβίβασης της πτήσης επιστροφής.

- Φιλοδωρήματα για τους τοπικούς οδηγούς-ξεναγούς

Σημειώσεις

- **Προσοχή: για τη μεταφορά στο Τορτουγκέρο υπάρχει αυστηρό όριο στις αποσκευές: 12 κιλά ανά άτομο**
- Η σειρά των εκδρομών και των επισκέψεων μπορεί να αλλάξει λόγω απρόβλεπτων καιρικών συνθηκών ή για την καλύτερη ροή του προγράμματος
- Απαραίτητο διαβατήριο με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ από την ημέρα εξόδου από τη χώρα